

佛 法 精 要 原 理 實 修 之 體 系 表

英文原著及增訂：陳健民

漢譯及書目增補：林鈺堂

1	無 乘	禪無軌跡，禪者行鳥道，禪宗古德嘗云「佛之一字吾不喜聞」																
2	二 教	顯 教				密 教												
3	二 乘	因 乘				果 密												
4	三 乘	小 乘		大 乘		金 剛 乘												
5	六 乘(東密)	聲聞乘	緣覺乘	菩薩乘		事部	行部	瑜伽部										
6	九 乘(西密)	聲聞乘	緣覺乘	菩薩乘		事部	行部	瑜伽部	無上瑜伽部									
7	十二乘(密宗紅教)	聲聞乘	緣覺乘	菩薩乘		事部	行部	瑜伽部	麻哈瑜伽	阿努瑜伽	阿底瑜伽	審底	龍底	滿雅底				
8	十五乘(密宗紅教)	聲聞乘	緣覺乘	菩薩乘		事部	行部	瑜伽部	麻哈瑜伽	阿努瑜伽	阿底瑜伽	審底	龍底	滿雅底	無上阿底瑜伽	姐底瑜伽	仰底瑜伽	
9	四 種 空 性	人類心理上之人我空		人類心理上之人法二空		觀想佛身在心理上之人法二空				觀想或已成就佛身之心理上及物理上之人法二空								
10	五種正見(人生觀)	人無我見		1.唯識見(非究竟)				2.中觀見(究竟)				大手印見 大圓滿見或本來清淨見						
11	四 種 宇 宙 觀	業感緣起		1.阿賴耶緣起(非究竟)2.真如緣起(究竟)		法 界 七 大 緣 起												
12	五 種 菩 提 心	1.願菩提心		2.行菩提心		3.勝義菩提心		4.三摩地菩提心				5.滾打菩提心(智慧明點-紅白菩提)						
13	成 佛 八 次 第 及 其 八 喻	1.以無常錢		2.買出離土		3.築戒律牆		4.下菩提種		7.開 智 慧 花				8.結 佛 陀 果				
14	四 大 灌 頂	皈依受戒雖非密宗灌頂然為灌頂之加行				普通密宗灌頂但非大灌頂		初 灌	二 灌 及 三 灌		四 灌	超 越 四 灌 別 有 特 殊 之 無 相 灌 頂						
15	精 要 修 法	1.戒 A.五戒 B.八關齋戒 C比丘戒,比丘尼戒, 沙彌戒,沙彌尼戒, 優婆塞戒,優婆夷戒	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 A.十二因緣(順行 逆行皆作觀)	左列之外加上 1.戒 A.菩提心戒 B.被他勝戒 C.國君五根本戒 D.官吏五根本戒 E.大乘八根本戒 F.菩薩四十六戒 G.攝善法戒 H.饒益有情戒	左列之外加上 1.戒 A.三密誓句 B.金剛戒 2.定慧 A.事佛十八道 B.唵誦六支及外 四支 C.修命氣 D.於觀想本尊壇 城中修習人 空、法空(較注 重2A及2B)	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 A.唵誦六支及外 四支 B.修命氣 C.於觀想本尊壇 城中修習人 空、法空(較注 重2B及2C)	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 A.胎藏界唵誦其 中以五輪塔觀 為重要 B.金剛界唵誦其 中以五相成身 觀為重要 C.火供	左列之外加 1.戒 A.密宗十四根 本戒 B.密宗八相重戒 C.五方佛戒 D.五空行母戒 2.定慧 A.生起次第(本 尊觀)三條件: A佛慢 B明顯 C堅固 B.九接佛風	左列之外加 1.戒全左 2.定慧 A.圓滿次第:智慧氣、智慧脈、智 慧明點 B.觀想事印(二灌)、實修事印(三灌) C.一般六成就法(拙火、幻身、夢、 光、中陰及遷識)或密集金剛五法 (金剛誦、心寂、自加持、空樂次 第及雙蓮次第)或時輪六支 別攝 支、靜慮支、中善支、認持支、 隨念支、三摩地支	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 A.大手印與四喜配 合 B.大手印與幻身配 合 C.大手印與大樂智 慧身之雙蓮	左列之外加上 1.戒 四性戒:無實、 廣大、獨一、任 運 2.定慧 A.且卻 B.妥噶(較注重且 卻)	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧全左但較注 重妥噶	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 且卻及妥噶與上 師所賜之特別指 示配合	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 完全依賴已得成 就之上師所賜之 秘密精要口訣	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 完全控制化光之 十八要籍	左列之外加上 1.戒全左 2.定慧 A.最高圓滿化光 所有之大圓滿 教授 B.於一週內成就 無死虹身之最 高口訣		
16	氣 息	1.定中依數、色調整人身呼吸		2.於人、法無我觀中修氣		在密宗唸誦中	在密宗觀想中	在五相成身中	在生起次第中	在智慧脈及智慧氣中		與大手印合	與且卻合	與妥噶合	依秘密口訣修氣	與三摩地身之聖光合	在智慧身中	在虹光身中
17	三 種 關 房	白 關 (尸 林 、 岩 洞 、 高 山 、 家 居 、 船 居) 紅 關 黑關(空色入體)																
18	佛 身	無(阿羅漢)	無(辟支非真佛)	1.化身 2.報身 3.法身		1、2、3及4體性身				1、2、3、4及5大樂智慧身				超 越 左 列 五 身 之 無 死 虹 身 如 蓮 花 生 大 士 所 証				
19	修 証 期 間	一 至 三 生	百 劫	三 大 阿 僧 祇 劫		十 六 生				即 生								
20	參 考 書 目	<p>一、英文原表所列諸書全譯於後：1.小乘：南傳三經(The Golden Discipline)、羯臘摩經(The Kalama Sutra)、法句經(The Dharmapada)、十善業道經(The Buddhahāsita Dasabhadra Karmamarga Sutra)。小乘三藏已完全由倫敦巴利經典學會譯出；錫蘭之摩訶菩提協會也譯出了一部份。2.大乘：有些重要的大乘經典已經譯出，但大多是不完整的；華嚴經(Avatamsaka Sutra)、首楞嚴經(Surangama Sutra)、楞伽經(Lankavatara)、無量壽經及阿彌陀經(The Great and the Small Sukhavati Sutras)、藥師佛經(The Bhaisajya Guru Vaidurya-Prahāsa Sutra)、摩訶般若波羅蜜多心經(Maha Prajna Paramita Hridaya)、大本摩訶般若波羅蜜多經(The Great Volume of Maha Prajna Paramita Sutra)、金剛般若波羅蜜多經(Vajra Prajna Paramita Sutra)、法華經(Saddharma Pundarika)、起信論(Sradhotpada Sastra)、大乘戒經(Mahayana Silas)。大約百分之四的大乘經籍已經譯成英文。3.密乘：經乘愈高深，譯本愈少。由卡吉大哇三督(Kazi Dawa-Samdup)英譯四本藏文書中的六成就法(The Six Doctrines Of Tibetan Yoga)及死籍(The Book of the Dead)是重要的，讀者應直接研讀本文而略去編者的導言及說明，因為其中有混淆與錯誤處、打拉那達喇嘛的神祕事跡(只有中文本，護法不許公開，故尚未英譯)、密勒日巴萬歌集(The Ten Thousand Songs of Milarepa)、密勒日巴教言(The Messages of Milarepa)、喜金剛續(The Hevajra Tantra)、綠度母儀軌(Tara Meditation : CB.79)、日常生活之瑜伽(The Yoga of Daily life : CB71)、藏密四基本加行(The Four Foundations of Tibetan Tantra : CB.70)。</p> <p>二、依三乘分新添各書：1.小乘：法句經(陳氏新編次第CB.64,65)、無常歌(曲肱齋韻文雜藝臚稿)、曲肱齋短笛上集無常類、尸林詩(CB.132)、陳氏超幽簡軌及記錄及尸林詩文合刊(CB.138)、致黃遠謫老居士勸出離書(曲肱齋尺牘)。2.大乘：發菩提心經論、金光明勝勝王輕大辯才女品、論觀空性之捷徑(英譯CB.117,118)、如來密因修証了義首楞嚴三摩地觀法、如何學習菩薩(曲肱齋文三集)、如何修成菩薩(CB.44)。3.密乘：理趣經、蘇悉地經、蘇婆呼童子請問經(參CB.45,46密乘戒條)、東密行者當進學藏密無上瑜伽法論(曲肱齋文二集)、馮大阿闍黎金胎兩部手澤。(以上屬下三部)密宗灌頂論、媽幾腦準祖師略傳及其施身法等教授。(以上屬初灌)曲肱齋推恩集、事業手印教授抉微、中黃督脊辨、光明法藏、金剛誦起分十釋(曲肱齋知恩集)、遺識証量論(曲肱齋文初集，英譯CB.102)、忍精採鉛提點辨(曲肱齋文初集)、論脈氣明點與諸前行之關係(曲肱齋文三集)、第六代達賴喇嘛之情詩集(CB.105)。(以上屬二，三灌)大手印教授抉微、無死瑜伽(CB.86)、香巴噶居金法(CB.125,126)。(以上屬四灌)蓮師大圓滿教授勾提(曲肱齋文二集)、紅教特CB.19)、普賢王如來三摩地(CB.115)、陳上師法界大定教授彙總。(以上屬審底至姐底)大圓滿法界中心中心黑關引導惟讀即可成就事業(曲肱齋知恩集)。(以上屬仰底)</p> <p>三、依中國古代十宗分所有要籍列後：1.俱舍宗：阿毗達磨俱舍論。2.成實宗：成實論。(以上為小乘二宗)3.三論宗：中觀論、百論、十二門論、大智度論、金剛經、心經(英譯CB.131)、入中論、十八空論、空性之重要CB.108)。4.天台宗：法華經、法華玄義、法華文句、摩訶止觀、觀音玄義、觀音義疏、金光明玄義、金光明文句、觀經疏、禪波羅密、六妙法門、大乘本生心地觀經、法華經玄義直釋。5.華嚴宗：華嚴經、華嚴法界觀門、五教止觀、一乘十玄門、十地論、搜玄記、探玄記、一乘教義章、華嚴疏鈔、曲肱齋華嚴五論集、華嚴四十二字觀門。6.唯識(法相)宗：六經-解深密、如來出現功德莊嚴、阿毗達磨、楞伽、大乘密嚴(唯識家亦將華嚴經列入)-十一論-瑜伽師地，顯揚聖教、大乘莊嚴、集量、攝大乘、十地經、分別瑜伽、辨中邊、二十唯識、觀所緣、阿毗達磨集-成唯識論、唯識三十頌、唯識了義燈、成唯識論演秘鈔、大乘百法明門論、成唯識寶生論。7.律宗(小大乘皆有戒律)：戒本只許出家眾閱讀，故略。在家眾則以菩薩戒經、十善業道經為重要。8.淨土宗：無量壽經、阿彌陀經(英譯CB.131)、觀無量壽佛經、大勢至圓通章(陳氏新編五經包括心經)、往生淨土論、起信論、十住毗婆沙論、釋淨土群疑論、般舟三昧經、易行品、淨土五經會通資料全集、「帶業往生」查經小組報告書、如何研究「帶業往生」查經小組報告書、論往生之最低條件(曲肱齋文三集)、觀經圖示(CB.137)。(以上為大乘六宗)9.禪宗(原十宗中止於大乘之祖師禪，依陳氏兒孫禪之昇華部分則相當於密宗之阿底至姐底)：楞伽經(此經是達摩祖師帶來印心的)、五燈會元、景德傳燈錄、宗鏡錄、五家宗旨、六祖壇經、禪海塔燈、兒孫禪(CB.92)、參禪捷徑(陳氏英文小冊百集合刊，附錄B)。10.真言宗(屬密宗下三部)：大日經、金剛頂經、瑜祇經、要略唵誦經、蘇悉地羯羅供養法、十八道金胎兩部唵誦觀想及護摩合刊。(十宗之決定原止於下三部，近代雖有西藏大德傳無上部，然不在其先所定之十宗內。)</p> <p>四、陳氏新編密宗三級教授：1.三級教授當於之前行讀物：佛教徒當於何時開始習定、閉關細談。2.下三部、初灌：密乘法藏初級教授。3.初、二灌：密乘法藏二級教授。4.三、四灌以上：密乘法藏三級教授。(二、三級未及編。)</p> <p>五、不屬以上各類之其他要籍：1.關於菩提心者：如何發展菩提心(How to Develop the Bodhicitta)、愛慈善大悲菩提心辨(曲肱齋文初集)、眾生恩(CB.112)、菩提心系列小冊(CB.124,129,130,135,139,141,146)。2.韻文：上品詩根源論(CB.40)、憶母(CB.119)、西湖妙詩選CB.123)、十字架十四站詩(CB.127)、奧馬卡揚詩選(CB.128)、佛教傳奇詩(CB.136)、曲肱齋短笛集(上、下)、花岩處士詩稿近纂(一)、(二)、(三)。3.散文：佛教宇宙觀(CB.104)、如何維持婚後之愛(CB.106)、懺悔(CB.110)、如何得真自由(CB.111)、佛教食譜(CB.113,114)。4.小兒佛教讀物：護生詩畫(CB.41,42,109,121,133)、二十四孝(CB.101)、因故事(CB.103)、文佛幼年畫傳(CB.116)。5.特別著作：佛教禪定(Buddhist Meditation)、佛印密宗辨微(Discriminations Between Buddhist and Hindu Tantras)、佛法與科學、末世弘法正見要覽、禮供北斗七星簡軌、曲肱齋反省錄、曲肱齋讚頌集、曲肱齋塔鬘集、曲肱齋護摩儀軌-共有八種，其中五種已譯成英文：毗沙門天王(CB.80)、古魯古里佛母(CB.81)、藥師佛(CB.107)、基督教五聖(CB.120)、文佛(CB.134)-曲肱齋尺牘、曲肱齋近覽集、陳氏英文小冊百集合刊(A Systematized Collection of Chenian Booklets Nos.1-100)，特別是其中下列諸篇：行者應有之態度(CB.33)、佛教密宗金要祈禱書(CB.62)、如何昇昇人身成佛身(CB.75,76)、如何轉人識成佛智(CB.77)及書後所附西藏三百聖像(參閱觀音百零八化身像集(CB.122))，(陳氏英文小冊一至一號依合訂本內之編號，我們以CB.100代表陳氏小冊一號，餘類推。)</p>																